

ESI グループ、全従業員が自身にエネルギーを 充填できるよう「RECHARGE DAY」を開始

世界的に有名な、業界向けのシミュレーションおよび仮想プロトタイピング ソフトウェア
プロバイダーであるESI Group は、時間をとることの重要性を思い出すために
2021 年 5 月に「NO MEETING DAY」を始めました。そして今回、従業員が
自分のために時間を取り、エネルギーを充填する日である「RECHARGE DAY」を開
始します。これは、今年は 2023 年 5 月 19 日（金）に開催され、18 か国にい
る同グループの全従業員に適用されます。そして毎年、年の初めに日程を設定し、
更新していく予定です。

「企業としての私たちの役割は、従業員がワークライフバランスを維持しながら仕事を
遂行できるように、可能な限り穏やかな環境を提供することです。このような目的で
、ESI グループは 2 年前に「NO MEETING DAY」を始めました。そして今回、こ
のアプローチを継続し、すべての従業員に共通の休日を提供することを決定しまし
た。この日、従業員は、業務上の電子メール、会議、または電話にいつい関わるこ
となく、穏やかに 1 日を楽しむことができます。人生には時々、なにかに打ちのめされて
しまうこともあるでしょう。また、日々の仕事に忙殺されがちであることも私たちは理解
しています。だからこそ、私たちはセルフケアを行う時間をとるとともに、時折休憩を取
ることの重要性を思い出せるようにしたいのです。「『RECHARGE DAY』は、新たな
エネルギーと熱意をもって忙しい生活に立ち向かえるよう、自分自身をケアし、活
力を充填することに専念する日なのです」とESI グループの人事担当副社長である
Yannick Charron 氏は語ります。